

Профессиональная помощь оказывается командой специалистов:

- психиатры-наркологи;
- психологи;
- социальные работники;
- инструктор по лечебной физкультуре, мастер по трудовому обучению;
- узкие специалисты (терапевт, невролог, окулист, физиотерапевт).

В отделении проводится комплексное медицинское обследование (клинические анализы, УЗИ, ЭКГ), физиолечение. Применяются современные психологические методики в сочетании с работой по программе «12 шагов», мастер-классы в художественной и швейной мастерских, современная аппаратура (ПРАК, Диснет, БОС, SPA-капсула). Ведется курс духовно-нравственного воспитания, уроки истории России.

Дополнительная информация

Реабилитация наркозависимых
www.takzdorovo.ru/privychki/glavnoe/reabilitatsiya-narkozavisimyh



Информация по государственной программе
«Повышение общественной безопасности в
Томской области (2014 – 2018 годы)»

<http://tomsk.gov.ru/ru/dokumenty/normativno-pravovye-akty/prosmotr-dokumenta/-/3084>



Прием заявлений о выдаче сертификата на
оплату услуг по социальной реабилитации и
ресоциализации граждан, имеющих
наркологические заболевания.

profilaktika.tomsk.ru/?p=10420



Реализуй свое право на ЗДОРОВЬЕ!



! Прохождение реабилитационного курса (стационарного, амбулаторного) для лиц, состоящих на учете в наркологическом диспансере, осуществляется бесплатно, для иногородних и желающих сохранить анонимность – на платной основе.

ЗДЕСЬ ВАС ПОЙМУТ И ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОМОГУТ

ОГБУЗ «Томский областной
наркологический диспансер»

г. Томск, ул. Лебедева, 4

Главный врач - т. 26-44-49, 26-44-64

Реабилитационный центр – тел. 44-66-79, 44-32-09
(пт. с 8:00 до 15:30).

Издано в рамках программы
«Профилактика правонарушений и наркомании
на территории Томской области (2014 – 2018 годы)»



РЕАБИЛИТАЦИЯ

! Любой человек, страдающий наркотической, алкогольной, игровой зависимостью, может получить специализированную помощь в отделении реабилитации ОГБУЗ «Томский областной наркологический диспансер», обратившись к специалистам.

Реабилитация – это комплекс лечебных, психологических, социальных, образовательных, трудовых и творческих мероприятий, осуществляемый при помощи команды специалистов, цель которых – формирование опыта жизни без алкоголя и наркотиков.

Основные задачи реабилитации:

1. Формирование мотивации на отказ от ПАВ.
2. Предупреждение рецидивов.
3. Коррекция медицинских последствий приема ПАВ.
4. Развитие личностных качеств формирующей антинаркотическую устойчивость, стимуляция личностного роста.
5. Восстановление взаимодействия с ближайшим социальным окружением.
6. Восстановление социального функционирования на основе получения необходимого образования и трудовой занятости.

Основные компоненты реабилитационной программы:

- работа психолога индивидуально и в группе, формирование навыков общения;
- профилактика срыва (изменение болезнен-

ного мышления, проработка ситуаций ведущих к срыву);

■ терапия средой представляет собой использование терапевтического потенциала взаимодействия больного с окружением, средой. Под средой имеют в виду всё, что окружает больного в стационаре (вещи, люди, процессы, события) и является неотъемлемым фактором стационарного содержания, лечения и реабилитации;

■ терапия занятостью, вовлечение пациента в активную деятельность;

■ психотерапевтическая работа с семьей и близкими людьми по вопросам созависимости;

■ психосоциальная поддержка;

■ профессиональное самоопределение;

■ медицинское сопровождение.

■ группы духовно-нравственного воспитания.

■ лечебно-трудовые мастерские (рисование, шитье, резьба по дереву, батик)

В реабилитационном отделении каждый пациент получает возможность:

■ понять, как повлияло употребление ПАВ на его жизнь (здоровье, отношение с близкими, друзьями, обществом);

■ лучше узнать себя и свою болезнь, а также поверить в то, что можно жить без алкоголя, наркотиков и прочих психоактивных веществ;

■ сформировать ответственность за собственное поведение и здоровый образ жизни;



■ научиться справляться с эмоциональным напряжением и стрессами без употребления алкоголя и наркотиков;

■ получить информацию о проблеме созависимости и роли семьи в процессе выздоровления;

■ понять, насколько важную роль в процессе выздоровления играют группы взаимопомощи и профессиональная поддержка;

■ получить помощь и содействие в дальнейшей социальной и трудовой адаптации.

В реабилитационном отделении ведется консультативная и психотерапевтическая работа с родными и близкими пациентов (родители, супруги, дети), направленная на восстановление семейных отношений, расширение знаний о зависимости и обучение навыкам оказания психологической поддержки химически зависимым. Время проведения среда .