

В этот период особенно необходимо соблюдать меры предосторожности при внутривенном употреблении наркотиков и при половых контактах, чтобы избежать возможности инфицирования (если ты ещё не заразился), а также исключить риск инфицирования других людей, если вирус уже попал в твой организм.

При отсутствии лечения у большинства ВИЧ – положительных людей состояние здоровья рано или поздно начинает ухудшаться. С каждым годом вирус всё интенсивнее ослабляет иммунную систему человека, что приводит к развитию различных заболеваний, которые ещё называют вторичными заболеваниями – пневмоцистная пневмония, тяжёлые формы туберкулёза, грибковые инфекции (кандидоз), саркома Капоши, некоторые виды рака, а также другие заболевания.

Необходимо помнить, что лечение ВИЧ – инфекции начинают не тогда, когда она выявлена, а тогда, когда есть показания, которые определяет лечащий врач.

Главное то, что встав на учёт в центре СПИД по ВИЧ – инфекции, ты сможешь бесплатно получать лечение, которое существенно улучшит твоё здоровье и продлит твою жизнь.

Дополнительную информацию о Вич можно найти здесь:

<http://www.aids.tomsk.ru>

<http://центрспид.рф>



Реализуй свое право  
на ЗДОРОВЬЕ!



По закону все граждане России имеют право на бесплатное медицинское освидетельствование (тестирование) для выявления у них ВИЧ-инфекций.

**ГДЕ МОЖНО ПРОЙТИ ТЕСТИРОВАНИЕ**

**ОГБУЗ «Томский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и другими инфекционными заболеваниями»**

г.Томск, ул. Смирнова, 5а,  
тел. регистратура 8 (3822) 765-914  
<http://aidscenter.ru>



Издано в рамках программы «Профилактика правонарушений и наркомании на территории Томской области (2014 – 2018 годы)»

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

Департамент  
по молодежной политике,  
физической культуре и спорту  
Томской области



**Что такое  
ВИЧ, СПИД?**

## ВИЧ:



**ВИЧ** – это сокращенное название вируса иммунодефицита человека.

**В** (вирус) – это микроорганизм, который может размножаться только внутри клеток живого организма.

**И** (иммунодефицит) – это нарушение нормальной работы иммунной (защитной) системы организма, приводящее к тому, что организм теряет способность эффективно бороться с некоторыми заболеваниями.

**Ч** (человека) – этот вирус поражает только людей.

## СПИД:

**С** (синдром) – это ряд признаков и симптомов, отличающих заболевания и состояния (страдающий от СПИДа может иметь широкий спектр различных заболеваний и сопутствующих инфекций).

**П** (приобретенный) – т.е. не врожденный, а полученный в течении жизни.

**И** (иммуно) – т.е. относящийся к иммунной системе человека, которая обеспечивает защиту от различных болезнетворных бактерий, вирусов и грибков.

**Д** (дефицит) – т.е. недостаток чего-либо.

**ЛЖВ** - люди, которые заражены ВИЧ, называются «ВИЧ - положительными», «ВИЧ - инфицированными», «людьми, живущими с ВИЧ».

**Итак, ВИЧ – это вирус, который заражает людей, а СПИД – это болезнь, которая может развиваться у ВИЧ – положительного.**

## Существуют только три пути передачи ВИЧ - инфекции:



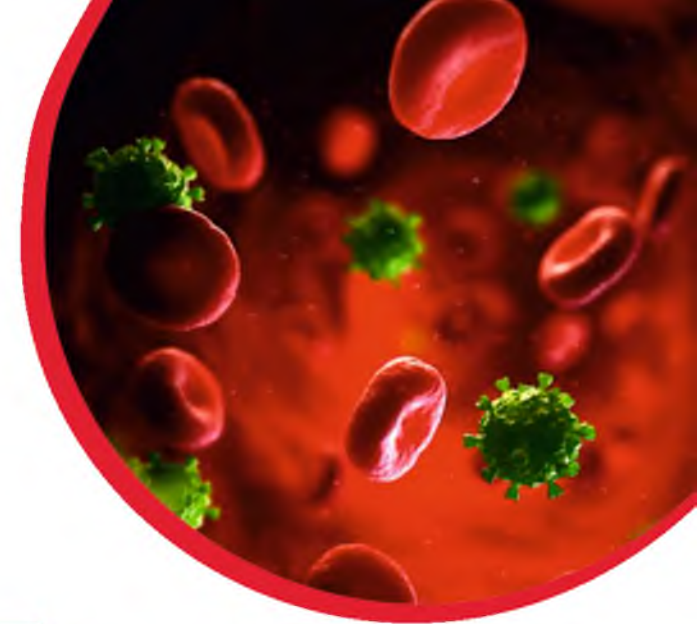
■ **Половой путь** – незащищенный, (т.е. без презерватива) оральным, вагинальным и анальным секс.



■ **Парентеральный путь** – через зараженную кровь. Это происходит при попадании зараженной ВИЧ крови в организм человека, чаще всего это случается при использовании нестерильных инструментов для инъекций наркотиков.



■ **Вертикальный путь** – передача ВИЧ от матери ребёнку. ВИЧ - положительная мать может передать вирус своему ребёнку во время беременности, во время родов и при кормлении младенца грудным молоком.



В начале заболевания человек не ощущает никаких признаков болезни. Поэтому, если ты когда – либо употреблял наркотики, имел незащищенный секс, если тебе безразлично твоё здоровье и здоровье твоих близких, тебе необходимо пройти тестирование на ВИЧ.

На анализ берётся небольшое количество крови из вены.

Тест на антитела к ВИЧ можно сдать в Центрах профилактики и борьбы со СПИД и других медицинских учреждениях. Тестирование на ВИЧ не займёт у тебя много времени. Оно проводится **бесплатно, конфиденциально** (о результатах будешь знать только ты и лечащий врач в центре СПИД) или **анонимно** (в этом случае не нужно называть имя).

Нет смысла делать тест на ВИЧ сразу после контакта, связанного с риском инфицирования. С момента заражения ВИЧ до появления антител (при наличии которых ставится диагноз ВИЧ инфекция) должно пройти время (чаще всего три месяца).